

Μαθαίνω τους Φωτότυπους

φωτότυπος	κάψιμο-μαύρισμα	αντηλιακό
	1 Έχει κοκκινόξανθα μαλλιά, γαλαζοπράσινα μάτια και φακίδες. Καίγεται εύκολα. Δεν μαυρίζει ποτέ.	30
	2 Έχει ξανθά μαλλιά, γαλαζοπράσινα μάτια και δεν έχει φακίδες. Καίγεται εύκολα. Μαυρίζει δύσκολα.	30
	3 Έχει καστανά μαλλιά και μάτια. Ανοιχτόχρωμο δέρμα. Καίγεται αρκετά εύκολα. Μαυρίζει εύκολα.	25
	4 Έχει σκούρα καστανά μαλλιά και μάτια. Σκουρόχρωμο δέρμα. Καίγεται δύσκολα και μαυρίζει πολύ εύκολα.	20
	5 Έχει μαύρα μαλλιά και μάτια. Σκοκλατένιο δέρμα. Καίγεται πολύ δύσκολα.	15
	6 Έχει μαύρα μαλλιά και μάτια. Δέρμα σαν τον έβενο. Καίγεται πολύ δύσκολα.	15

Κάνω τον ήλιο φίλο με το



Μπλούζα



Αντηλιακό



Γυαλιά



Ϊσκιος



Καπέλο



Ομπρέλα



στη θάλασσα & στην πόλη

Βγαίνω στον ήλιο

όταν με αφήνει το **ΜΑΓΙΚΟ Ρολόί**

11:00-17:00 το μεσημέρι **ΔΕΝ** παίζω στον ήλιο γιατί οι ακτίνες του «**κάνει**» το δέρμα μου.

9:00-11:00 & 17:00-20:00 Παίζω στον ήλιο όταν η σκιά μου είναι **μεγάλη** φορώντας άνετη, στεγνή, σκουρόχρωμη **μπλούζα** πυκνής ύφανσης, **καπέλο**, **γυαλιά** και **αντηλιακό** που ταιριάζει στο **φωτότυπό** μου

Κείμενα: Δρ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΡΑΓΚΙΑ, MD, PhD Παθολογιοανατόμος
Πρόεδρος Δ.Σ. **ΜΕΛΑΜΠΟΥΣ**

www.melampous.gr

Πώς μια «ελιά» γίνεται μελάνωμα:

Όταν αλληάζει το **Χ**ρώμα της

Παύει να είναι στρογγυλή και γίνεται **Α**σύμμετρη

Μεγαλώνει σε **Μ**έγεθος

Αλληάζουν τα **Ο**ρία της

Αλληάζει το **Σ**χήμα της

όταν ακολουθεί και τον κανόνα του «3»:

3 μέρες (και παραπάνω) με επίμονη φαγούρα
3 εβδομάδες με πηληγή που δεν κλείνει
3 μήνες με αλληαγή σε **3-5** σημεία του **Χ.Α.Μ.Ο.Σ.**

Βιβλιογραφία:

1. «Ο φίλος μου ο ήλιος» Δρ Κ. Φραγκιά, ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ
2. «Παίζοντας με τον Ήλιο» / υλικό: ηΠίσταεΠίλην-ηΠήλιος, Δρ Κ. Φραγκιά, ΜΥΡΤΟΣ
3. «Μελαχρωστικές αλλοιώσεις δέρματος»
Δρ Κ. Φραγκιά - Dr M.C.Mihm Jr, ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

CREATIVE: Α. ΒΕΡΒΕΡΕ • TEL: 2108033634



Εάν είσαι παιδί...

έλα να μάθεις, να παίξεις και να δημιουργήσεις μαζί μας στη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 11.06.2010

Μαγικό Ρολόι

παιχνίδι με θέατρο, κίνηση και διαγωνισμό γνώσεων

Παιχνίδι Μνήμης

με εικόνες ηλιοπροστασίας

Τραγούδι

Τραγούδια για τον ήλιο

(Κ. Σαραντοπούλου & Στ. Βαρελάς)

Παραμύθια

Ο φίλος μου ο ήλιος

(Κάρμεν Ρουγγέρη)

Σάββατο 12.06.2010

Μαγικό Ρολόι

παιχνίδι με θέατρο, κίνηση και διαγωνισμό γνώσεων

Παιχνίδι Μνήμης

Παίξε και μάντεψε

Τραγούδι

Τραγούδια για τον ήλιο

(Κ. Σαραντοπούλου & Στ. Βαρελάς)

Ο Μάγος του Ήλιου

Μαγικά κόλπα για μικρούς και μεγάλους από το Μάγο του Ήλιου «Ποθλυεϊκή»

Θέατρο σκιών

Τα εγκαύματα του Καραγκιόζη

(Ιάσωνας & Αλέξανδρος Μελισσηνός)



Γιορτή του Ήλιου

Πρόγραμμα ηλιοπροστασίας **ΜΕΛΑΜΠΟΥΣ**:

Παρασκευή 11 Ιουνίου 2010

[17:30 - 21:00]

Σάββατο 12 Ιουνίου 2010

[11:00 - 14:00]



στο εμπορικό κέντρο

Οι μικροί μας φίλοι σε όλο το Avenue, θα διασκεδάσουν μαθαίνοντας τα μυστικά και τα μαγικά κόλπα της ηλιοπροστασίας. Θα κάνουν τον ήλιο τον καλύτερό τους φίλο στις γωνιές ζωγραφικής, κατασκευών, παιχνιδιών, θεάτρου, τραγουδιού και παραμυθιών..

Έλα και εσύ στη γιορτή του Ήλιου. Διασκέδασε, δημιούργησε με φαντασία τις δικές σου κατασκευές, άκου παραμύθια τραγουδήσε, χόρεψε, γέλασε με τις περιπέτειες του Καραγκιόζη και άσε τον Μάγο του Ήλιου να σε μαγέψει με τα κόλπα του!

Παράδειδη...

Μάθε όλα τα μυστικά της Ηλιοπροστασίας στα Περίπτερα Ενημέρωσης



Ευγενική χορηγία από το:

ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΑΛΥΠΤΙΚΩΝ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΩΝ ΒΡΕΦΑΝΑΓΓΙΤΣΗΣ & ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

