

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

7 - 9 Πρωί:	Προσέλευση παιδιών και φύλαξη μεχρι την έναρξη του προγράμματος.
9 - 10.30 Πρωί:	Έναρξη προγράμματος, βασική προπόνηση (ανοικτό γήπεδο ποδοσφαίρου ή άλλη επιλογή που έχει γίνει).
10.30 - 11.30 Πρωί:	Δεκατιανό (χυμός, φρυγανιές, μέλι, μαρμελάδα, ρόφημα κ.λπ.).
11.30 - 12.00 Πρωί:	Παιχνίδι (ελεύθερος χρόνος) σε σκιαζόμενους χώρους.
12.00 - 13.00 Μεσημέρι:	Σπόρ άλλης επιλογής (κολύμβηση, βόλλεϋ, μπάσκετ κ.λπ.).
13.00 - 14.00 Μεσημέρι:	Μεσημεριανό.
14.00 - 14.30 Μεσημέρι:	Ομιλίες, θεωρία, απασχόληση.
14.30 - 17.00 Απόγευμα:	Παραμονή στο χώρο αναμονής γονέων και παραλαβή παιδιών. Δυνατότητα απασχόλησης σε επιτραπέζια παιχνίδια (σκάκι, ντάμα, πιנגκ-πόνγκ), διάβασμα κ.λπ.

Το κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του:

Καπελάκι, φανελάκι, σόρτς και ένα παγούρι με νερό.

Για την κολύμβηση:

Σκουφάκι, μαγιό, πετσέτα, σαγιονάρες, γυαλιά, και μιά αλλαξιά ρούχα