

Διατροφικά menu με νου!

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Παρασκευή 16/10/09, 17.00 - 21.00
Σάββατο 17/10/09, 11.00 - 20.00

Οι μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία...

- Να ανακαλύψουν το **διατροφικό τους iq** μέσα από ένα test έκπληξη!
- Να λάβουν **εξατομικευμένες συμβουλές** για τη **σωστή διατροφή** από ομάδα έμπειρων διαιτολόγων-διατροφολόγων.
- Να **βρουν** τον ιδανικό **Δείκτη Μάζας Σώματος**.
- Να **συνθέσουν** με τη βοήθεια των ειδικών το **ιδανικό μενού** για τους ίδιους και την οικογένειά τους.

Όσο για τους μικρούς φίλους...

- Το **εργαστήρι του Menu - Με νου** θα περιμένει όλα τα παιδιά για απίθανες δημιουργικές δραστηριότητες από όπου θα μάθουν τις αξίες της μεσογειακής διατροφής.
- **Θεατρική παράσταση** με χαρούμενους ήρωες τα φρούτα, τα λαχανικά, τα δημητριακά και τα γαλακτοκομικά σε διασκεδαστικές περιπέτειες.
- **Θεατρικό παιχνίδι** ανάμεσα στα παιδιά και τους ήρωες της παράστασης, με τραγούδια χορό και πολλές εκπλήξεις!
- **Μοναδικά δώρα** για όλα τα παιδιά!

Με την επιστημονική
υποστήριξη



Διοργάνωση



Χορηγοί

